



SPÉCIALITÉ ENTREPRISE & SPORT

THÈMES	DESCRIPTIF
INTERVENIR EN ENTREPRISE	Connaître les différents modèles, postes clés, réglementation Acquérir des connaissances dans le secteur de la formation professionnelle continue,
RPS (Risques Psycho-Sociaux)	Comprendre les risques au sein d'une entreprise et leur relation avec le stress. Connaître les différents partenaires pour aller plus loin dans la prévention de ces risques.
BURN-OUT	Acquérir une connaissance globale sur l'épuisement professionnel appelé "Burn-Out". Identifier et comprendre les facteurs et conséquences du "Burn-Out".
CONSTRUIRE UNE OFFRE DE FORMATION	Faire une proposition commerciale, construire une séance de formation avec son scénario pédagogique, établir un bilan à l'issue de l'action de formation.
DÉVELOPPER SA POSTURE DE FORMATEUR	Appréhender des méthodes d'inclusion et savoir créer cette inclusion en début de séance. Travailler sur les différentes postures. Identifier les "non-dits" par la communication non-verbale.
RÉALISER UNE CONFÉRENCE	Comprendre les enjeux de la communication orale. Savoir choisir son format de conférence et adapter son contenu.
ANIMER UNE CONFÉRENCE	S'entraîner en situation réelle et animer devant un public.
SOPHROLOGIE ET PRÉPARATION SPORTIVE PHYSIQUE, MENTALE ET ÉMOTIONNELLE	Définir les piliers de la performance. Travailler les habiletés mentales (gestion du stress, concentration) et aborder les techniques pour les développer et les améliorer.
SPORT ET ADDICTION	La performance sportive et les différentes addictions dans le monde du sport. Le dopage.
NEUROSCIENCES DU SPORT	Connaître les différentes fonctions cognitives (attentionnelles, exécutives, mnésiques...) et le processus de prise de décision et la façon dont sont traitées les informations.
PSYCHOLOGIE POSITIVE	Qu'est-ce que la psychologie positive ? Comment l'appliquer et quelles sont ses bénéfices, notamment dans les aspects interpersonnels et sociaux ?
PRÉVENTION TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)	Définir et identifier les différents troubles musculo-squelettiques et savoir prévenir ces troubles dans un contexte professionnel (posturologie au travail).



SPÉCIALITÉ MÉDICALE :

THÈMES	DESCRIPTIF
CANCER / SOINS PALLIATIFS	Qu'est-ce que le cancer et comment apparaît-il ? Quels sont les différents traitements et comment la sophrologie prend-elle sa place en cancérologie ?
ADDICTIONS	Quels sont les enjeux psychiques liés aux problèmes d'addiction ? Comprendre nos représentations et les enjeux du client face à sa demande de changement.
SOPHRO OBSTÉTRICALE	De la conception à la naissance, en passant par les différentes étapes de développement du fœtus. L'accompagnement en sophrologie aux différents stades de la grossesse pour vivre pleinement cet événement
INFERTILITÉ	Quelles sont les principales cause de l'infertilité ? Comment les couples vivent-ils cette situation ? Quels sont les différentes possibilités d'accompagnement ?
TROUBLES DE L'ALIMENTATION	Mieux comprendre les différentes formes d'anorexie et de boulimie. Déterminer son cadre de travail et ses limites d'accompagnement face aux personnes souffrant de ces troubles.
ACOUPHÈNES	Qu'est-ce que l'acouphène ? Mieux vivre avec ses acouphènes : la prise en charge en sophrologie.
GÉRONTOLOGIE / ALZHEIMER	Le vieillissement, les affections rencontrées chez les personnes âgées, la maladie d'Alzheimer.
MALADIE / HANDICAP	Qu'est-ce que la maladie, qu'est-ce que le handicap ? Vers quel type de prise en charge ?
VIPHI 1 2 3	Les vivances phroniques : la conscience tissulaire, musculaire et la conscience des os.
TROUBLES DE L'ATTENTION / HYPERACTIVITÉ	Qu'est-ce qu'un TDA / H ? Quels sont les différents types de prise en charge ?
PSYCHO-PATHOLOGIES	Les différents états affectifs : le normal et le pathologique.
TRAUMATISMES ET POST-TRAUMA	Les traumatismes familiaux, les traumatismes psychiques, la contagieux traumatique générationnelle.