

DATES	THÈMES	DESCRIPTIF
14/9/19	SOPHRO-LUDIQUE	Apprendre à adapter ses exercices de sophrologie en fonction de la typologie du public.
21/09/19	TRAUMATISMES ET POST-TRAUMA	Les traumatismes familiaux, les traumatismes psychiques, la contagion traumatique trans-générationnelle.
28/09/19	SOMMEIL	Le cycle du sommeil et ses différentes phases.
5/10/19	ADDICTIONS	Quels sont les enjeux psychiques liés aux problèmes d'addiction ? Comprendre nos représentations et les enjeux du client face à sa demande de changement.
19/10/19	DOULEUR	La physiologie et les différents types de douleurs.
26/10/19	TROUBLES DE L'ALIMENTATION	Mieux comprendre les différentes formes d'anorexie et de boulimie. Déterminer son cadre de travail et ses limites d'accompagnement face aux personnes souffrant de ces troubles.
16/11/19	ACOUPHÈNES	Que sont les acouphènes ? Comment accompagner avec la sophrologie les personnes souffrant d'acouphènes ?
30/11/19	CANCER / SOINS PALLIATIFS	Qu'est-ce que la maladie cancéreuse et quels sont les différents traitements ? Comment la sophrologie prend-elle sa place en cancérologie ?
7/12/19	GÉRONTOLOGIE / ALZHEIMER	Le vieillissement, les affections rencontrées chez les personnes âgées et la maladie d'Alzheimer.
14/12/19	CYCLE SUPERIEUR	Transmettre l'approfondissement sophrologique des RD de 5 à 12.
21/12/19	INFERTILITÉ	Quelles sont les principales cause de l'infertilité ? Comment les couples vivent-ils cette situation et quelles sont les différentes possibilités d'accompagnement ?
4/1/20	TROUBLES DE L'ATTENTION / HYPERACTIVITÉ	Qu'est-ce qu'un TDA / H ? Quels sont les différents types de prise en charge ?
11/1/20	SOPHRO OBSTÉTRICALE	De la conception à la naissance, en passant par les différentes étapes de développement du fœtus. L'accompagnement en sophrologie aux différents stades de la grossesse pour vivre pleinement l'évènement.
18/01/20	PSYCHO-PATHOLOGIES	Les différents états affectifs : le normal et le pathologique.
1/2/20	MALADIE & HANDICAP	Qu'est-ce que la maladie, qu'est-ce que le handicap ? Vers quel type de prise en charge ?
29/2/20	VIPHI 1 2 3	Les vivances phroniques : la conscience tissulaire, musculaire et la conscience des os.